

Comitè d'honor

II-Im. Sr. Josep Camprubí i Duocastella
Alcalde de Manresa

Sra. Anna Pruna i Grivé
Secretaria general de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

II-Im. Sr. Josep Monràs i Galindo
Diputat de l'Àrea d'Esports de la Diputació de Barcelona

Sra. Núria Sensat i Borràs
Regidora d'Esports de l'Ajuntament de Manresa

Dr. Boi Ruiz i Garcia
President del Comitè Executiu de la Fundació Althaia

Sr. Manel Jovells i Cases
Director general de la Fundació Althaia

Dr. Albert Estiarte i Duocastella
Adjunt a la Direcció General de la Fundació Althaia

Comitè científic organitzador

Dra. Carme Comellas i Berenguer
Metge especialista en medicina de l'esport

Dr. Josep M. Marcos i Bruguera
Metge especialista en medicina interna

Sr. Manel Martínez i Montes
Llicenciat en educació física

Sr. Josep Perramon i Puig
Entrenador d'atletisme i esportista màster

Dra. Vicky Pons i Sala
Metge especialista en medicina de l'esport. CAR Sant Cugat

Dr. Joan Riera i Martí
Metge especialista en medicina de l'esport

Dr. Pere Solé i Pusó
Metge especialista en rehabilitació

Dr. Josep Tuneu i Valls
Metge especialista en traumatologia

Sra. Imma Ubiergo i Perramon
Professora universitària de l'EUCS (FUB)

Adreçades a

Metges de l'esport, personal d'infermeria, fisioterapeutes, podòlegs, llicenciats i estudiants d'educació física i ciències de la salut, entrenadors i aficionats a l'esport en general.

Als entrenadors del programa Alt Rendiment Català (ARC) del Consell Català de l'Esport que es desenvolupa al CAR de Sant Cugat, que podran gaudir d'inscripció gratuïta subvencionada pel programa, prèvia demanda a l'Oficina Tècnica del Programa ARC del CAR de Sant Cugat.

E-mail: parc@car.edu

Dj.18 Nov.

| MATÍ | Museu de la Tècnica | Obligatori per a l'obtenció dels crèdits de lliure elecció | Acreditacions: a partir de les 11.00h al Museu de la Tècnica |
|---------------|---|--|--|
| 12.00 - 16.00 | Curs de sensibilització de SUPORT VITAL BÀSIC <i>Dr. J.M Alcoverro. Cap clínic de l'UCI d'Althaia.</i> | | |
| 12.00 - 14.30 | Desenvolupament del curs (teòricopractic) | | |
| 14.30 - 15.15 | Pausa-dinar | | |
| 15.15 - 16.00 | Examen de suficiència | | |

| TARDA | Museu de la Tècnica | Modera: Dra. Carme Comellas | Acreditacions: a partir de les 16.00h al Museu de la Tècnica |
|-------|---------------------|-----------------------------|--|
|-------|---------------------|-----------------------------|--|

Interrelació entre l'esport i la patologia mèdica

| 17.00 - 17.15 | INAUGURACIÓ OFICIAL DE LES JORNADES |
|---------------|---|
| 17.15 - 18.00 | Efectes nocius per a la salut de les activitats aquàtiques en piscines clorades <i>Dr. Salvador Llana. Professor Dep. d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València</i> |
| 18.00 - 18.45 | Les lesions oculars a l'esport <i>Dr. Jordi Monés. Institut de la Màcula i la Retina. Centre mèdic Tecknon</i> |
| 18.45 - 19.05 | Pausa - cafè |
| 19.05 - 19.50 | L'ozonoteràpia a la medicina de l'esport <i>Dra. Glòria Rovira. Cap de la Unitat d'Ozonoteràpia. Hospital Quiron de Barcelona</i> |
| 19.50 - 20.30 | Taula rodona amb els ponents i <i>Sra. Laia Sanz. Campiona del món de trial del 2000 al 2010</i> |

Dv.19 Nov.

| TARDA | Museu de la Tècnica | Modera: Dr. Josep Tuneu |
|-------|---------------------|-------------------------|
|-------|---------------------|-------------------------|

Modalitats terapèutiques en les lesions esportives

| | |
|---------------|---|
| 17.00 - 17.45 | La crioteràpia a l'esport. Fre o acceleració de la regeneració <i>Sra. Meritxell Anaya. Professora de fisioteràpia a la FUB de Manresa</i> |
| 17.45 - 18.30 | Les lesions per repetició. El músic, un esportista d'elit <i>Dra. Dolors Rosinés. Adjunt del servei de COT d'Althaia. Responsable de la Unitat de Fisiologia i Medicina de l'Art de Terrassa</i> |
| 18.30 - 19.00 | Pausa-cafè |
| 19.00 - 19.50 | Els factors de creixement. Una solució màgica? <i>Dr. Ramon Cugat. Director del Departament de COT de l'Hospital Quiron de Barcelona</i> |
| 19.50 - 20.30 | Taula rodona amb els ponents i <i>Sr. Pol Amat. Doble medallista olímpic i del món d'hoquei herba</i> |

Ds. 20 Nov.

| MATÍ | Museu de la Tècnica | Modera: Dr. Joan Riera |
|------|---------------------|------------------------|
|------|---------------------|------------------------|

El cor de l'esport

| | |
|---------------|--|
| 10.05 - 10.35 | Nuubo: un avanç en la monitorització cardíaca de l'esport <i>Dr. Rafael Rodríguez. Cardióleg de l'Agència Valenciana de Salut. Professor UPV. Assessor científic de Nuubo</i> |
| 10.35 - 11.15 | Importància dels antecedents familiars a la mort sobtada <i>Dr. A. López Farré. Cap de la Unitat d'Investigació Cardiovascular del Hospital Clínico San Carlos de Madrid</i> |
| 11.10 - 11.50 | Genètica i mort sobtada <i>Dr. Ramon Brugada. Cardióleg. Degà de la Facultat de Medicina de Girona</i> |
| 12.00 - 12.15 | Pausa |
| 12.15 - 13.15 | Taula rodona. És evitable la mort sobtada a l'esport? Modera: <i>Dra. Mariona Violan. Metge de l'esport i directora del programa PAFES de la Generalitat de Catalunya</i> Hi participen: <i>Dr. Ramon Brugada. Cardióleg. Degà de la Facultat de Medicina de Girona</i> <i>Dr. A. López Farré. Cap de Cardiologia de l'Hospital Clínico San Carlos de Madrid</i> <i>Dr. Rafael Rodríguez. Cardióleg de l'AVS. Professor UPV. Assessor científic de Nuubo</i> <i>Dr. J.M Alcoverro. Cap clínic de l'UCI d'Althaia</i> <i>Sr. Juan Señor. Exfutbolista internacional</i> |
| 13.15 - 13.30 | Cloenda |
| 13.30 - 14.00 | Aperitiu de comiat i lliurament de diplomes d'assistència |

Dv.19 Nov.

TALLERS PRÀCTICS I OPCIONALS

OBLIGATORIS PER A L'OBTENCIÓ DE CRÈDITS DE LLIURE ELECCIÓ

| TALLER 1 | Gimnàs Gimbe |
|----------|--------------|
|----------|--------------|

L'electroestimulació com a complement de l'entrenament

Sr. Salvador Partegas
Director tècnic de Compex España

| TALLER 2 | Fundació Universitària del Bages. FUB |
|----------|---------------------------------------|
|----------|---------------------------------------|

Kinetape. Només una moda?

Sr. Maurici Algué
Fisioterapeuta de l'Assignia Manresa de bàsquet ACB

| TALLER 3 | Fundació Universitària del Bages. FUB |
|----------|---------------------------------------|
|----------|---------------------------------------|

La rehabilitació propioceptiva de genoll. Pautes d'aplicació

Sr. Gonzalo Lorza
Professor de fisioteràpia de la FUB de Manresa

| TALLER 4 | Museu de la Tècnica |
|----------|---------------------|
|----------|---------------------|

El treball a la plataforma vibratòria. Mites i realitats

Sr. J. Ramon Tarragó
Preparador físic de José Manuel Calderón i dels equips de base de bàsquet del FC Barcelona

Opció 1: de 09.00 a 11.45h
Opció 2: de 12.15 a 15.00h

Nota: Per participar als tallers cal dur roba d'esport

Recordatori del curs de SUPORT VITAL BÀSIC

En el marc de les XXIII JMEB, però fora del seu programa científic i amb el suport de l'Ajuntament de Manresa, la Fundació Althaia i el CAR de Sant Cugat, es durà a terme un **curs recordatori de SUPORT VITAL BÀSIC**, per a aquelles persones que ja hagin fet el curs acreditat en anys anteriors, el dia **17 de novembre de 19.00 a 21.00h**.

Per a més informació consultar el web:

www.jmebages.cat

o enviar un correu demanant plaça a: **mmartinez@ajmanresa.cat**

INSCRIPCIONS: a través del web

o del telèfon

www.jmebages.cat

T. 93 875 25 28

El tramitent de les dades consignades en el full d'inscripció n'autoritza la inclusió en un fitxer i el seu tractament per part dels organitzadors exclusivament als efectes de rebre informació sobre les seves activitats. Els titulars de les dades personals gaudeixen del dret d'accés, rectificació i cancelació de les seves dades personals que estableix la legislació vigent.
Per a qualsevol dubte us podeu adreçar a: esports@ajmanresa.cat / mmartinez@ajmanresa.cat

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00h

QUOTES:

| Quotes d'inscripció a les 3 jornades | | Opcional: Tallers pràctics i sessió de dijous al matí | |
|--|------|---|------------------------|
| Quota | Preu | Opció 1 (09.00-11.45h) | Opció 2 (12.15-15.00h) |
| Quota 1: Abans del dia 12 de novembre | 62€ | TALLER 1: L'electroestimulació com a complement de l'entrenament | 22€ |
| | | TALLER 2: Kinetape. Només una moda? | 22€ |
| | | TALLER 3: La rehabilitació propioceptiva de genoll. Pautes d'aplicació | 22€ |
| | | TALLER 4: El treball a la plataforma vibratòria. Mites i realitats | 22€ |
| Quota 2: Després del dia 12 de novembre | 85€ | Assistència 2 tallers + sessió dijous matí | 36€ |

Inscripcions

La inscripció també podrà fer-se en metàl·lic el mateix dia de l'inici de les Jornades, pagant la quota 2, si encara hi ha places.

En el cas que només es vulgui assistir a un determinat taller, el preu unitari serà de **30€**, sempre que hi hagi places lliures. Cal consultar-ho a mmartinez@ajmanresa.cat

Places limitades a la capacitat de la sala.

Diploma d'assistència i reconeixement universitari. Crèdits de lliure elecció

Aquestes XXIII Jornades tenen el reconeixement oficial d'interès sanitari de l'ICS. Es lliurarà diploma d'assistència amb les hores realitzades.

Els inscrits que així ho desitgin podran optar als crèdits de lliure elecció atorgats per la UB (INEFC), UAB, UIC i UVic després de proposar-ho a l'Àrea de Gestió Acadèmica de la seva facultat, assistir al congrés i fer la prova de suficiència de les tres jornades, els dos tallers i la sessió de dijous al matí, completant les 22,5 hores imprescindibles per obtenir els crèdits corresponents.

En finalitzar cada jornada, hi haurà un sorteig entre els assistents de:

- 1 electroestimulador COMPLEX
- 1 lot de productes FISAUDE
- 1 lot de productes QUINTON
- 1 lot de productes 3M
- 1 escalfador PUNTIBLOND
- 1 lot de productes FUTUR PRO



Coordina



Esport i Salut

Informació general



Ajuntament de Manresa
C/ Vic, 16 - 08241 Manresa
mmartinez@ajmanresa.org



Centre de medicina de l'esport de Manresa
T. 93 872 49 31



Informació d'allotjaments i transports públics
T. 93 878 23 01

Hi col·laboren



- Gimnàs Gimbe: C/ Sant Antoni M^a Claret, 16 [TALLERS 1]
- Museu de la tècnica: Ctra. Santpedor, 55 [TALLER 4]
- Fundació Universitària del Bages (FUB): Av. Universitària, 4-6 [TALLERS 2 i 3]

Manresa, Museu de la Tècnica
Edifici dels dipòsits vells. Ctra. Santpedor, 55
www.jmebages.cat

XXIII Jornades de medicina de l'esport del Bages

18 19 20 Nov 2010