

Carles Moyá es retira

El tennista mallorquí, que va arribar a ser número 1 del món, ho deixarà quan acabi aquesta temporada.

► PÀGINA 36



ALT NIVELL CIENTÍFIC DE LES PONÈNCIES ■ Per vint-i-tresè any consecutiu, les Jornades de Medicina del Bages arriben avui i se celebraran fins dissabte a la ciutat de Manresa. La categoria dels ponents albira tres dies de gran interès. La relació entre esport i patologies mèdiques, les modalitats terapèutiques en les lesions i la mort sobtada centren el programa d'una cita a càrrec de la Fundació Althaia i l'Ajuntament de Manresa

Les Jornades de Medicina miren el cor

► La mort sobtada en l'esport tancarà unes sessions al Museu de la Tècnica de Manresa que comencen aquest dijous

XAVIER PRUNÉS | MANRESA

■ La incidència que té en l'esport la mort sobtada torna a ser un dels temes centrals de les Jornades de Medicina de l'Esport al Bages, que comencen avui a Manresa. Serà en la jornada de cloenda al Museu de la Tècnica, dissabte al matí, quan, amb el títol «El cor i l'esport», hi ha previstes les ponències referents a la salut cardíaca i l'activitat, més la taula rodona final. Avui ja es fa un curs de sensibilització de suport vital bàsic; dirigit pel doctor Josep M. Alcoverro, comprèn la teoria i forma d'ús del desfibril·lador, que pot salvar vides. A Manresa, a més dels gimnasos privats, només n'hi ha tres en equipaments esportius públics: un a la piscina municipal i dos a la zona del Congost.

Les Jornades de Medicina, que arriben a la 23a edició i les tiren endavant la Fundació Althaia i el consistori manresà, són adreçades als metges de l'esport, al personal d'infermeria, als fisioterapeutes, als podòlegs, a llicenciats i estudiants d'Educació Física i de Ciències de la Salut, entrenadors i als aficionats a l'esport en general. Enguany els inscrits rondan els 150, dels quals 42 són tècnics d'alt rendiment. Al final es lliura diploma i tenen un reconeixement universitari com a crèdits de lliure elecció.

Tres dies, tres temàtiques

Les Jornades de Medicina tenen la inauguració a partir de les cinc de la tarda, i tot seguit comencen les sessions, que en el primer dia es relliguen en el títol «Interrelació entre esport i patologia mèdica». La moderadora serà la metgessa Car-



El curs de suport vital bàsic ensenya la forma d'ús dels desfibril·ladors

me Comellas i Salvador Llanas, que és professor a la Universitat de València, parlarà d'efectes nocius en la salut de les activitats en les piscines clorades. El doctor Jordi Monés, de l'Institut de la Màcula i Retina, tractarà sobre les lesions oculars. Monés és conegut també per ser directiu del FC Barcelona. La doctora Glòria Rovira, que ve de l'Hospital Quirón de Barcelona, fa la seva xerrada sobre els efectes de l'ozonoteràpia en la medicina de l'esport. Una taula rodona clourà la primera jornada.

Demà, en el segon dia, el tema serà les modalitats terapèutiques en les lesions. La primera a parlar, a partir de les cinc, serà Meritxell Anaya, professora de Fisioteràpia a la FUB de Manresa, que parlarà de la crioteràpia (l'aplicació de fred sobre l'organisme per recuperar lesions). La doctora Dolors Rosinés, cap de la unitat de Fisiologia i Medicina de l'Art de Terrassa, exposarà la seva ponència sobre les lesions per la repetició i el cas dels músics com a esportistes d'elit. A les set hi ha la intervenció de Ramon Cugat,

que és el director a l'Hospital Quirón del servei de Cirurgia Ortopèdica i de Traumatologia. La xerrada que farà el prestigiós metge serà sobre els factors de creixement i la seva aplicació a la sang humana per tal d'afavorir la recuperació. A les vuit menys deu, es farà la taula rodona amb els ponents més Pol Amat, el jugador d'hoquei herba dos cops medallista olímpic. El moderador serà el doctor Josep Tuneu.

La cloenda de dissabte al matí es dedicarà al cor i té el doctor Joan Riera com a moderador. El doctor

Els tallers pràctics tenen molta requesta

► De forma paral·lela al que són les jornades, es fan els tallers pràctics i opcionals, que han vist cobertes totes les places, tal com informava ahir l'organització. Hi ha quatre tallers, que es faran divendres. El primer, al Gimbe, té com a temàtica l'electroestimulació de complement a l'entrenament i és a càrrec de Salvador Parregas, director tècnic de Complex España. El segon taller, que serà donat per Maurici Algué, fisioterapeuta del Bàsquet Manresa de l'ACB, es titula «Kinetape, només una moda?».

El tercer taller el portarà Gonzalo Lorza, professor de fisioteràpia de la FUB de Manresa, i té com a títol «La rehabilitació propioceptiva de genoll». JR Tarragó, el preparador físic dels equips de base del Barça de bàsquet, fa el taller del «Treball a la plataforma vibratòria».

Rafael Rodríguez, que és cardiòleg a l'Agència Valenciana de la Salut, parlarà de Nuubo, empresa que ha elaborat unes samarretes amb un dispositiu que enregistra els signes vitals. Antonio López-Farré, de la Clínica San Carlos de Madrid, farà la ponència sobre els antecedents familiars en la mort sobtada. De la genètica en parlarà també Ramon Brugada, degà de la Universitat de Girona. A la taula rodona també hi haurà el doctor Alcoverro i Juan Señor, exfutbolista. De moderadora, la doctora Mariona Violan.

Els doctors Cugat i Brugada seran dos dels gran reclams al Museu de la Tècnica

X.P. | MANRESA

■ Les Jornades de Medicina han dut en els seus més de 20 anys de trajectòria prestigiosos metges en les seves sessions, però en moltes ocasions han estat els esportistes de renom els que han causat més expectació. En aquest 2010 també hi ha noms coneguts, com ho són els de Pol Amat, jugador d'hoquei herba, i Juan Señor, un exjugador que va haver de deixar la pràctica del futbol per problemes cardíacs a final dels anys 80. Però són dos doctors els que es perfilen en la 23a edició de les jornades com els seus principals reclams, Ramon Cugat i Ramon Brugada.

Ramon Cugat, traumatòleg que ha tractat lesions als futbolistes de més fama mundial, és qui dirigeix el tractament que ara està seguint el futbolista del Barça i d'Espanya Xavi Hernández, per contrarestar els efectes de la tendinitis (ara en diuen tendinopatia) que ha estat tenint al tendó d'Aquil·les.

La teràpia innovadora de Cugat es basa en unes infiltracions de plasma enriquida de la seva sang per aconseguir que regenerin les cèl·lules del teixit afectat. Aquesta nova tècnica es coneix com la del Factor del Creixement i s'hi recorre per combatre lesions de tipus crònic que afectin els lligaments, els

tendons o els cartílags. Fa uns mesos, el tennista Rafael Nadal va solucionar el dolor que tenia als genolls, arran de la degeneració de tendons rotulars, gràcies també a aquesta tècnica. Ramon Cugat és un dels ponents que parlaran demà a la tarda.

En la jornada final de dissabte s'esperen també amb atenció les explicacions que pugui donar en el seu torn Ramon Brugada. I és que aquest cardiòleg, que és degà de la Universitat de Girona, va donar el seu nom a una patologia que ell va descriure el 1992 en col·laboració amb els seus germans Pere i Josep. La síndrome Brugada es un defecte

FUNDACIÓ BRUGADA



Ramon Brugada

genètic que causa unes arítmies inusuals al cor i que provoquen les parades sobtades. Cada vegada són més habituals, a casa nostra,

ARXIU PARTICULAR



Ramon Cugat

els casos de mort sobtada, fins i tot en persones que mantenien una bona forma física i que no presentaven cap mena d'indicis.

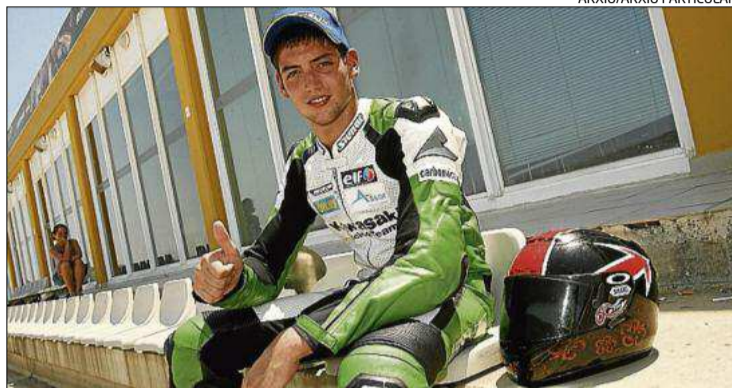
Molero culmina l'any amb el títol de la Kawasaki Cup

MOTOCICLISME

REDACCIÓ | MANRESA

■ El pilot santvicentí Àngel Molero, de l'equip Basoli Sabadell, va culminar la temporada amb el títol estatal de la Kawasaki Ninja Cup, després d'aconseguir el segon lloc en la darrera prova, que es va disputar al circuit de Xest. Molero, de 19 anys, va protagonitzar una lluita aferrissada pel campionat amb Adrián Menchen (BST-Motos Medina), que va guanyar al circuit valencià Ricardo Tormo.

Amb aquest frec a frec entre els dos pilots, el campionat va tenir un desenllaç molt emocionant. Menchen va arribar primer a Xest, amb 30'52.778, però Molero, que necessitava el segon lloc, va lliurar un pols ajustadíssim amb Enrique Hernández. El bagenc va oferir un final de cursa espectacular i, només dues mil·lèsimes



ARXIU/ARXIU PARTICULAR

El pilot bagenc va obtenir el segon lloc en l'última prova, a Xest

abans que Hernández, va entrar a la línia de meta, amb un temps de 30'55.388.

En la classificació definitiva, només a tres punts d'Àngel Molero (98) es va situar Menchen i, lluny dels dos primers classificats, va completar el podi Àlex Mariñelarena, amb 62 punts. De les cinc

cites del campionat, Molero (que ha tingut principalment els patrocinis de Sencor Manresa i el restaurant Arpa, entre altres) va pujar al podi quatre vegades, després de ser segon a Montmeló, en la primera cursa, i d'imposar-se als circuits de Motorland i d'Albacete, en la tercera i quarta proves.

HOQUEI GEL

El CG Puigcerdà visita el líder invicte, el Jaca

REDACCIÓ | MANRESA

■ El CG Puigcerdà afronta aquest cap de setmana el complicat desplaçament a la pista del Jaca, que després de vuit jornades es manté imbatut en el liderat de la classificació. El conjunt ceretà és, ara com ara, el màxim perseguidor dels aragonesos a la classificació, amb quatre victòries i dues derrotes. En el duel a Puigcerdà amb el Jaca, els grocs i negre van encaixar la primera derrota, per 2-7.

MARXA DE REGULARITAT

El CE Avinyó és segon a les Terres de Lleida

REDACCIÓ | MANRESA

■ El CE Avinyó va aconseguir la segona posició per entitats, amb 76 punts, en la 33a edició de la Marxa de Regularitat de les Terres de Lleida, puntuable per a la XII Copa Catalana. L'itinerari de la prova es va idear enguany per donar a conèixer l'extrem sud-occidental del Pallars Jussà, al nord del Montsec d'Ares. El CE Lleida va fer triplet al podi i, per entitats, va obtenir el primer lloc amb 48 punts.

DARDS

Els líders Los Amigos i Centre Cívic es fan forts

REDACCIÓ | MANRESA

■ En la quarta jornada de la Lliga de Dards, els líders invictes de la taula, el Centre Cívic i el Bar Los Amigos, van aconseguir una victòria rotunda, davant La Chatfeteria (15-3) i el Bar America (16-2), respectivament. També van guanyar La Gerra, amb l'Embruix C (14-4), i Los Curros B, davant el seu mateix equip A (17-1). Tant l'Embruix A com el B van superar el Vip's Pool B (2-16) i l'A (11-7).



SALVADOR REDÓ

Ramon Cugat, al mig, amb una part del comitè organitzador a les jornades

La 23a edició de les Jornades de Medicina del Bages es tanca avui

POLIESPORTIU

REDACCIÓ | MANRESA

■ El doctor Ramon Cugat, que ha tractat Xavi Hernández dels problemes als tendons d'Aquilles, va exposar ahir la teràpia que l'ha recuperat: la utilització del que es coneix com a factors de creixement, aplicacions de plasma de la pròpia sang amb les proteïnes tractades i enriquides per a fins terapèutics. Les explicacions de Cugat, durant el transcurs de la 23a edició de les Jornades de Medicina del Bages, al Museu de la Tècnica de Manresa, van crear expectació. Després, en la taula rodona posterior, s'hi va afegir l'exgimnasta manresà Andreu Vivó, que va aportar una visió com a esportista d'elit i en un debat que va donar molt joc.

Les Jornades de Medicina tenen la cloenda avui amb la sessió titulada *El cor de l'esport*. A les 10 del matí, el doctor Rafael Rodríguez, que és cardiòleg a l'Agència Va-

lenciana de la Salut, parlarà de Nuubo, empresa que ha elaborat unes samarretes amb un xip que enregistra els signes vitals; es fa un electrocardiograma en moviment a l'esportista. Tot seguit, hi haurà les ponències sobre mort sobtada en l'esport, i de genètica en parlarà Ramon Brugada, el cardiòleg que és degà a la Universitat de Girona i que va donar el seu nom a una patologia que ell va descriure el 1992 en col·laboració amb els seus germans Pere i Josep. La que es coneix com a síndrome Brugada és un defecte genètic que provoca unes arítmies inusuals al cor que desemboquen en parades sobtades. El bioquímic José Zamorano, que està especialitzat en cardiologia, parlarà dels antecedents familiars en les malalties de cor. A la taula rodona final hi haurà l'exjugador de futbol Juan Señor, que va haver de deixar la competició d'alt nivell a causa dels problemes cardíacs que tenia.

#7
Andy PANKO

Diumenge 21 de Novembre, 19h.
Pavelló Nou Congost

a assignia
manresa

Lagun Aro GBC

SUMA'T
al factor Congost

Partit patrocinat per:

Grup **CATALANA OCCIDENT**

Pots comprar les entrades a:
taquilles o per internet:
www.basquetmanresa.com

Disseny **TOTOCI**

LA CLOENDA DE LES JORNADES DE MEDICINA DEL BAGES ■ Són les més antigues de l'estat i ahir van centrar el darrer dia en un tema de molta actualitat, la mort sobtada. Els experts, la majoria cardíologs, en van explicar les possibles causes i també que en el 30 % de les autòpsies no acaben de quedar clares. L'alcalde de Manresa, Josep Camprubí, va clausurar les jornades, que organitzen Althaia i l'Ajuntament

La prevenció i l'atenció immediata, clau per combatre la mort sobtada a l'esport

► Manresa té 3 desfibril·ladors en instal·lacions públiques i la ciutat de Girona participa en un programa que n'hi posarà 60

XAVIER PRUNÉS | MANRESA

■ Un aparell amb un cost de 1.500 euros i fàcil d'usar per a qualsevol persona, el desfibril·lador, és una eina que pot salvar vides quan es presenten casos de mort sobtada. Aturades cardíques que es poden produir fent esport o bé en altres circumstàncies i que van centrar la diada final de la 23a edició de les Jornades de Medicina, que ahir al migdia es van clausurar al Museu de la Tècnica de Manresa.

Els experts, la majoria cardíologs, van posar en solfa un model espanyol que està desfasat respecte al que passa ben a prop, a França. A l'estat veí, els desfibril·ladors són presents a les places de pobles i ciutats i els pot utilitzar tothom en un cas d'emergència seguint-ne les instruccions. En canvi, a Espanya i a Catalunya la presència dels aparells és mínima o inexistent en zones públiques i només els poden manipular el personal sanitari o bé persones que hagin fet un curs de 8 hores, segons està establert per llei. Ramon Brugada, degà de la facultat de Medicina de Girona, va dir «que és increïble que anem tan endarrerits i que sigui per raons de comitès científics que així ho han decidit». Brugada és impulsor d'un programa anomenat Girona Vital, en el qual col·laboren la Diputació i la Universitat, que ha de dotar «la província d'aproximadament 600 desfibril·ladors, uns 60 a la ciutat de Girona, un per 1.200 habitants. Ara n'hi deu haver 7 o 8, només». Quant a Manresa, al marge dels que hi ha en gimnasos



Ramon Brugada, Rafael Rodríguez, Juan Señor i Josep M. Alcoverro, ahir, al Museu de la Tècnica

Les Jornades de Medicina del Bages es van tancar ahir amb unes interessants sessions dedicades a la mort sobtada

Els cardíologs recomanen que els desfibril·ladors proliferin més per intentar una ràpida recuperació dels afectats

privats, en instal·lacions dedicades a l'esport que siguin públiques n'hi ha 3: un a la piscina municipal, un al pavelló del Nou Congost i ara el tercer al complex del Vell

Congost, que va estrenar ahir vestidors i grades. Els dos últims han estat un regal de les Jornades de Medicina a la ciutat.

Les morts d'Antonio Puerta o de Dani Jarque i altres de més properes han servit per posar d'actualitat la mort sobtada. Ahir, després d'escoltar les ponències i el debat final, la conclusió és que encara s'han d'aclarir moltes coses, els metges tenen dubtes, no ho saben tot, i en el 30 % de les autòpsies no és clar el desencadenant de la *fallada elèctrica*. Hi ha, però, punts de coincidència: la prevenció és bàsica i s'han de fer les re-

visions i les consultes necessàries als metges. Quan el cas de mort sobtada és un fet, per poder tenir èxit en el procés de *ressuscitar* és vital que hi hagi una reacció ràpida. El doctor Josep M. Alcoverro, cap del servei de medicina intensiva d'Althaia, va dir que «15 minuts és el temps per actuar. Avisar per mòbil l'ambulància és una opció, l'altra és tenir en el mateix moment algú capacitat per fer un bon massatge cardiopulmonar. Amb tot, la millor de totes, sens dubte, és el desfibril·lador». Alguns casos, però, no es poden recuperar ni en les millors condicions.

LES FRASES

RAFAEL RODRÍGUEZ

CARDIÒLEG/AG. VALENCIANA DE LA SALUT

« Hi ha 4 milions de persones de més de 40 anys a Espanya que fan esport sense control. Tots haurien de passar revisions »

JOSEP M. ALCOVERRO

CAP DE MEDICINA INTENSIVA D'ALTHAIA

« Quinze minuts és el temps d'actuació davant la mort sobtada, la millor eina per poder intentar recuperar l'afectat és el desfibril·lador »

JUAN SEÑOR

EXFUTBOLISTA INTERNACIONAL

« Em van diagnosticar una hipertrofia i vaig tenir prou consciència que la vida té més coses a part del futbol »

El cardíolog Rafael Rodríguez va manifestar que «a Espanya hi ha 4 milions d'esportistes de més de 40 anys sense control, que entren en factors de risc i que no fan prevenció. Han de fer l'entrenament idoni, la intensitat moderada i fer-se unes revisions que descartin possibles patologies».

L'exfutbolista professional Juan Señor (Saragossa i selecció estatal) va explicar que «als 30 anys em van diagnosticar una hipertrofia; tenia tractament, però no descartava el risc. Vaig tenir prou consciència que a la vida, a més a més del futbol, hi ha més coses boniques».

França ofereix al carrer desfibril·ladors públics

► L'Alta Cerdanya és un bon exemple de com l'estat veí en promou la instal·lació en els espais més cèntrics

MIQUEL SPA | LA GUINGUETA D'IX

■ Des de fa poc més d'un any els veïns de l'Alta Cerdanya tenen a l'abast els desfibril·ladors públics. Els aparells són instal·lats a les places més cèntriques d'una bona part dels municipis cerdans. En el cas de la Guingueta d'Ix, el desfibril·lador és davant de l'ajuntament i el centre cultural.

Com si és tractés d'un extintor de foc, el desfibril·lador és en un ar-

mari tancat que pot ser obert en cas d'emergència desbloquejant una tapa de plàstic. L'alcalde de la Guingueta d'Ix, Jean-Jacques Fortuny, ha explicat que l'aparell és al servei de tothom qui el necessiti i que tot i que encara no l'ha hagut d'utilitzar ningú, de ben segur que el dia que s'hagi d'usar s'evidenciarà que instal·lar-lo ha estat una bona mesura. Fortuny ha explicat que la iniciativa va partir del govern central, que va aconsellar als municipis que en possessin un a disposició de la població. Per mitjà del Consell General, cada municipi va tenir un desfibril·lador a la seva disposició així com les instruccions per poder utilitzar-lo.



Una veïna, ahir, davant del desfibril·lador públic de la Guingueta d'Ix

Segons ha detallat l'alcalde de la Guingueta d'Ix, «ningú no ens hi va obligar, sinó que cada poble ha decidit voluntàriament si el vol o

no. Nosaltres vam veure que es tractava d'una molt bona mesura de prevenció». A partir d'aquesta premissa, una bona part dels mu-

Els aparells són en armaris visibles i inclouen instruccions de com actuar en cas d'un problema cardíac

El Consell General dels Pirineus Orientals ha gestionat la distribució de l'aparell a la Cerdanya

nicipis francesos tenen el desfibril·lador situat en un lloc visible en el cas que es produeixi una situació d'urgència cardíaca.

Ahir al matí uns veïns de la Guingueta d'Ix lloaven la mesura i van quedar molt estranyats que als municipis de la baixa Cerdanya i a la resta de Catalunya cap administració no hagi actuat igual. Els mateixos veïns van alertar que «potser quan algú tingui un atac de cor no tindrà temps de poder arribar fins a la Guingueta!».

Entrevista Ramon Brugada

CARDIÒLEG I DEGÀ DE LA FACULTAT DE MEDICINA DE GIRONA

«El desfibril·lador salva moltes vides, hauria de ser obligat que a tot arreu n'hi hagués»

X. P. | MANRESA

Ramon Brugada és un dels cardiòlegs més prestigiosos del país i el 1992 va descriure al costat dels seus germans Pere i Josep una patologia causant de mort sobtada que des d'aleshores és coneguda com la síndrome dels Brugada

Q Què és la síndrome dels Brugada?

R És una malaltia que es caracteritza per mostrar un patró en l'electrocardiograma molt característic, semblant a una aleta de tauró. Es va poder descriure en vuit malalts que havien tingut mort sobtada i es va publicar a les revistes científiques com una curiositat. Però es van veure més casos i el 1997 vam descobrir quin era el defecte genètic i que la convertia en malaltia familiar. En aquella època es parlava molt de la gran incidència que tenia la mort sobtada al sud-est asiàtic i va ser un cardiòleg que va anar a Tailàndia el que va confirmar, curiosament, que tenia el mateix patró que la síndrome dels Brugada, que afecta sobretot persones de 35 a 45 anys, i s'ha de tenir sort per poder veure'l a l'electrocardiograma, ja que no sempre es pot apreciar.

Q Com és possible que morts sobtades d'esportistes de primer nivell, com els casos d'Antonio Puerta o Dani Jarque, no es puguin evitar?

R S'ha d'estar molt alerta quan algú perd el coneixement o hi ha un esportista que fa més palpitations del compte, però no es pot detectar sempre si hi ha una incidència.

Q Què diria als esportistes populars i als de més de 40 anys?

R Que tinguin seny, tot sota control, i que s'ha d'anar al metge, fer proves i practicar esport segons les condicions de cadascú. No es poden córrer 25 km el primer dia.

Q En l'exposició a les Jornades va parlar dels desfibril·ladors. Com és possible que aquest país estigui tan endarrerit en una qüestió vital com aquesta?

R Hem de tenir en compte que el desfibril·lador automàtic salva la vida de les persones. Ho vam veure fa poc amb un jugador de futbol del Salamanca. Es va desplomar i ha pogut viure gràcies al desfibril·lador; va sortir de l'hospital i ara fa vida normal. Aquesta màquina hauria d'estar obligada a tot arreu. Què passa? Doncs que a Espanya hi ha un decret que no permet utilitzar els desfibril·ladors si un no ha fet un



Ramon Brugada

«S'ha d'estar molt alerta quan algú perd el coneixement o bé quan hi ha un esportista que fa més palpitations del compte, són avisos seriosos»

«S'ha de fer activitat segons les condicions de cadascú i el primer dia no pots córrer 25 km. Una revisió mèdica és sempre aconsellable»

curset de vuit hores, per cert caríssim, i que a més a més s'ha de renovar cada any. Això ha provocat una instal·lació d'aquestes màquines poc generosa al territori.

Q A França n'hi ha fins i tot als pobles més petits...

R Sí, i els desfibril·ladors, més fàcils de fer servir que un radiocasset dels antics, els pot utilitzar tothom. Abans-d'ahir vaig ser a París, i l'última novetat que he vist és que els han incorporat als cartells publicitaris. En tot el país n'hi ha vuitanta mil.

Q El projecte que engeguen a Girona té el seu mirall a França?

R Sí, ho paga la Diputació i es començaran a repartir el mes de gener. Des de la Universitat farem un seguiment del projecte de recerca en un termini de deu anys.

Entrevista Ramon Cugat

DIRECTOR DEL SERVEI DE CIRURGIA ORTOPÈDICA I DE TRAUMATOLOGIA DE L'HOSPITAL QUIRÓN

«El problema és quan a un futur crac se li detecten problemes cardíacs i no vol deixar-ho»

X. P. | MANRESA

Traumatòleg de referència, Ramon Cugat s'ha guanyat espai als diaris amb les infiltracions que ha fet als tendons d'Aquil·les de Xavi Hernández, seguint la tècnica dels factors de creixement. Per les seves mans passen els millors, com Pippo Inzaghi, el davanter del Milan, al qual operarà del genoll. Cugat, que ha participat en les 23es Jornades de Medicina de l'Esport, també va donar la seva opinió sobre la mort sobtada

Q No és la seva especialitat, però quina és la seva opinió sobre la prevenció de morts sobtades entre els esportistes?

R És molt difícil preveure-les, són aturades cardíques, alteracions que els metges no sempre veiem. Participo en comissions de la Federació Espanyola de Futbol i són temes que parlem amb cardiòlegs, amb especialistes en electrocardiograms. I ara es parla molt dels estudis genètics, però crec que el problema serà quan al pare d'un noi que juga molt bé se li diu que el seu fill té el 17 % de probabilitats de mort sobtada. Què farà? Deixarà de jugar si pot arribar a ser un crac? En tinc els meus dubtes. Si el noi no ho deixa es crea un problema ètic.

Q Passant al que l'ha fet més popular els darrers dies, ja en el seu àmbit, què són els factors de creixement i quina és la forma d'aplicació d'aquesta tècnica?

R Són unes proteïnes que vénen del nostre cos, de la sang i en concret de les plaquetes i del plasma. La seva funció és accelerar un procés de curació. Nosaltres les apliquem en les lesions per a una regeneració ràpida, i actuen en el teixit connectiu, o sigui ossos, tendons, músculs, lligaments, cartílags, meniscs, la sinovial i la pell. És una tècnica que s'aplica des del 1971 i que, quant a Espanya, la vam començar Mikel Sánchez, a Vitòria, i jo. Es fan unes infiltracions de la sang tractada, les plaquetes i del plasma, perquè les proteïnes facin l'acció curativa.

Q En el cas de Xavi Hernández, quin és el tractament que s'està seguint?

R En el seu cas són els tendons d'Aquil·les, on pateix una tendopatia crònica, i ha anat molt bé, amb només dues punxades en cada tendó s'ha vist una incidència positiva. Si no cal, no en farem més. De dosis d'aquestes en esportistes i no esportistes ja n'hem posat unes 24.000.



Ramon Cugat

«La tècnica dels factors de creixement és aplicar unes proteïnes que es troben a les plaquetes i al plasma de la sang per curar lesions»

«En el cas del Xavi, hem fet dues punxades en cada tendó d'Aquil·les i la resposta ha estat molt bona. No n'hi farem més si no són necessàries»

Q Aquests infiltracions de la pròpia sang no han creat debat sobre el parentiu amb les transfusions i el dopatge?

R S'han demanat tots els permisos. Fins i tot, el febrer del 2009 vam tenir una reunió amb el Comitè Olímpic Internacional a Doha, a Qatar. Es va fer un estudi general i el que es va acordar és acceptar-ho per a tota mena d'aplicacions menys per al múscul, ja que es va pensar que a partir d'un dels factors de creixement, l'insulínic, es podia augmentar la massa muscular. I en relació amb les transfusions i el dopatge amb EPO s'ha d'aclarir que són per donar força i més vigor amb l'augment de glòbuls vermells. La nostra tècnica fa el contrari, perquè no els volem, els glòbuls vermells, volem les proteïnes, no tenen res a veure.

GRAN OFERTA NADAL 2010 PER A PARTICULARS I EMPRESSES



Pata Negra

Xarcuteria - Degustació Esmorzars i berenars

Av. Bases, 14 • Manresa
Tel. 93 875 74 54

FELICES FESTES

| | | | |
|---------------------|--------|-------|---------|
| ESPATLLES SERRANES | DES DE | 34 € | LA PEÇA |
| ESPATLLES IBÈRIQUES | DES DE | 57 € | LA PEÇA |
| ESPATLLES DE GLA | DES DE | 85 € | LA PEÇA |
| PERNILS SERRANS | DES DE | 75 € | LA PEÇA |
| PERNILS IBÈRICS | DES DE | 117 € | LA PEÇA |
| PERNILS DE GLA | DES DE | 225 € | LA PEÇA |



DESCOMPTES ESPECIAL PER VOLUM