

Resum Jornades de medicina de l'esport del Bages

Emma Roca: Projecte SUMMIT Sport Data Lab®

Més de 20.000 corredors van participar en la Marató de Barcelona 2016, i prop de 2.500 persones van córrer més de 24 hores la Ultra Trail del Mont Blanc, cursa de 170km amb 9.600 m de desnivell positiu a Chamonix, França. En els últims 10 anys hi ha hagut un creixent nombre d'atletes participen en maratons i ultra maratons sense una formació adequada, una nutrició apropiada i / o un control mèdic mínim.

L'activitat física d'alta intensitat durant un període perllongat de temps pot tenir conseqüències fisiològiques adverses. El SUMMIT Sport Data Lab® Project pretén recollir i analitzar les dades dels atletes de resistència que contribuiran a una millor comprensió del seu estat per poder incidir sobre la seva preparació i millora de la seva salut i rendiment.

L'objectiu d'aquest projecte és determinar, en condicions basals i post cursa, les diferències entre els atletes d'alta resistència i la població en general no activa sobre diferents variables:

- * Resposta bioquímica: marcadors del dany muscular i inflamació (CK, LDH, AST, ALT, CRP, IL-6), de la funció immune (IgA, leucòcits, subpoblacions de leucòcits) i del sistema cardíac (cTnI, CPIP, Nt-proBNP , ST2).
- * Resposta fisiològica del múscul esquelètic: Bioimpedància global i localitzada per avaluar el dany muscular i hidratació amb Xc i PA.
- * Funció cardíaca (adaptació del ventricle dret i avaluació d'arítmies).
- * Expressió genètica diferencial (en 22.072 gens diferents).

Aquest projecte va néixer l'any 2012 amb la cursa Ultra Cavalls del Vent i durant 4 anys s'han analitzat un total de 13 curses diferents i a més de 500 persones.

Les entitats públiques i privades que han col·laborat en alguna part del projecte han estat:

