



JORNADES DE MEDICINA, ESPORT I SALUT **2018**

Manresa **25 i 26 d'octubre**

www.jmebages.cat

Inscripcions

Cal fer-les al web:

www.jmebages.cat

O per telèfon 93 878 23 00 ext. 12212 de dilluns a divendres de 8.30 a 14.30 h

- ✓ En cas de voler realitzar més d'un curs o taller de les Jornades cal realitzar una inscripció per a cada modalitat.
- ✓ El divendres 26 de 15.30 a 17.30 h només es podrà realitzar 1 dels 5 tallers proposats, ja que són simultanis.
- ✓ La inscripció a qualsevol dels tallers (RCP-Ecografia o Taller 1 al Taller 5) dona dret a l'assistència gratuïta a la Taula Rodona, tot i que cal triar-ho específicament per garantir la plaça.
- ✓ Ser estudiant de UVic-UCC o d'alguna entitat esportiva o docent de Manresa dona dret a tenir un descompte de 50% en qualsevol dels tallers sol·licitats.
Caldrà acreditar el fet de ser estudiant de UVic-UCC o de pertànyer a alguna entitat de la ciutat, per poder gaudir del descompte indicat.
- ✓ A partir del dia 22 d'octubre qualsevol inscripció no tindrà cap mena de descompte.
- ✓ La inscripció també podrà fer-se en metàl·lic el mateix dia d'inici de les Jornades, si encara hi ha places lliures.
- ✓ Per participar en els tallers de RCP / T2 / T3 i T5 caldrà dur roba esportiva.

Quotes

Curs de Suport Vital Bàsic (RCP + DEA), acreditat pel CCR (6 h)	40€
Curs refresc de Suport Vital Bàsic (RCP + DEA), acreditat pel CCR (1,5 h)	20€
Realització d'1 taller pràctic a escollir entre els 5 proposats	20€
Assistència a la Taula Rodona del dia 26 d'octubre	10€*

* Els estudiants de UVic-UCC i les persones vinculades a una entitat esportiva de la ciutat de Manresa podran gaudir d'un descompte del 50% en qualsevol de les activitats proposades i alhora assistir de forma gratuïta a la Taula Rodona final.

Ho organitzen

Ajuntament  de Manresa

at
althaia

Generalitat de Catalunya  **esportcat**

UMANRESA
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA

FUB
FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
DEL BAGES

Hi col·laboren

 **ateneu**
Les Bases

 **Diputació**
Barcelona

 **ORTOPÈDIA MAZA**
CENTRE TÈCNIC D'ORTOPÈDIA

 **medical**

Coordina

Informació general

 **Esport i Salut**

Ajuntament  de Manresa

Ajuntament de Manresa
mmartinez@ajmanresa.cat

 **CIMETIR**
centre integrat de medicina esportiva,
fisioteràpia i rehabilitació

Centre de medicina de l'esport de Manresa
T. 93 872 49 31

 **010**

www.ajmanresa.cat
ATENCIÓ CIUTADANA
Informació d'allotjaments i transports públics
T. 93 878 23 01

Tallers

T1	Innovació i motivació pel canvi a l'esport
T2	L'exercici terapèutic en la rehabilitació d'un malalt cardíac
T3	El procés biomecànic a la bicicleta. Clau per un rendiment òptim
T4	Innovació i alimentació. De la teoria a la pràctica
T5	El mal d'esquena. Pautes per a una correcta exploració de la columna

Adreçades a:

Metges de l'esport, personal d'infermeria, fisioterapeutes, podòlegs, llicenciats i estudiants d'educació física i ciències de la salut, entrenadors i aficionats a l'esport en general.

Als entrenadors del programa Alt Rendiment Català (ARC), que podran gaudir d'inscripció gratuïta subvencionada pel programa si ho demanen a l'Oficina Tècnica del Programa ARC del CAR de Sant Cugat. **c/e: oarc@car.edu**

Als centres de medicina de l'esport acreditats que podran gaudir d'inscripció gratuïta en la seva inscripció si fan la reserva mitjançant l'Àrea de Medicina de l'Esport de la Secretaria General de l'Esport. **c/e: ipoll@gencat.cat**

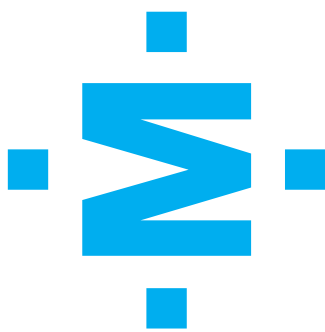
Els centres esportius o docents de la ciutat de Manresa que vulguin gaudir del descompte indicat, caldrà que facin una demanda prèvia a: **c/e: mmartinez@ajmanresa.cat**

Diploma

Es lliurarà diploma d'assistència amb les hores i els continguts realitzats per a CV.

El trametre de les dades consignades en el full d'inscripció n'autoritza la inclusió en un fitxer i el seu tractament per part dels organitzadors exclusivament als efectes de rebre informació sobre les seves activitats. Els titulars de les dades personals gaudeixen del dret d'accés, rectificació i cancel·lació de les dades que estableix la legislació vigent.

Per a qualsevol dubte us podeu adreçar a: **mmartinez@ajmanresa.cat**



Comitè d'honor

Il·lm. Sr. Valentí Junyent i Torras
Alcalde de l'Ajuntament de Manresa

Sr. Gerard Martí Figueras i Albà
Secretari general de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

Il·lm. Sra. Teresa M^a Fandos i Payà
Diputada de l'Àrea d'Esports de la Diputació de Barcelona

Sr. Jordi Serracanta i Espinalt
Regidor d'Esports de l'Ajuntament de Manresa

Sr. Manel Jovells i Cases
Director general de la Fundació Althaia

Dr. Albert Estiarte i Duocastella
Adjunt a la Direcció General de la Fundació Althaia

Comitè científic organitzador

Dra. Olga Borao i Soler
Fisioterapeuta. Professora UVic-UCC

Dra. Carme Comellas i Berenguer
Metge especialista en medicina de l'esport

Dr. Josep M. Marcos i Bruguera
Metge especialista en medicina interna

Sr. Manel Martínez i Montes
Llicenciat en educació física

Sr. Josep Perramon i Puig
Entrenador d'atletisme i esportista màster

Dr. Joan Riera i Martí
Metge especialista en medicina de l'esport

Sra. Sílvia Saura i Villar
Llicenciada en educació física

Sr. Agustí Serra i Curtichs
Llicenciat en educació física

Dr. Pere Solé i Pusó
Metge especialista en rehabilitació

Dr. Josep Tuneu i Valls
Metge especialista en traumatologia



MANRESA
UBICACIÓ
TALLERS
I CURSOS

FUB Av. Universitària, 4-6

FUB 2 Av. Bases de Manresa, 1

Ateneu Les Bases C/ Cintaires, 45

25 | OCTUBRE
DIJOUS

CURS	DOCENTS	LLOC	PREU
15.00 - 21.00 h	Dr. J.M. Alcoverro Sr. Àngel Olucha i els instructors SVB + DEA d'Althaia-SEM	Ateneu Les Bases	40,00€
15.00 - 16.30 h			20,00€

26 | OCTUBRE
DIVENDRES

CURS	DOCENTS	LLOC	PREU
10.00 - 14.00 h	Dr. Gonzalo Grazioli Metge cardiòleg. Consultor mèdic de la Secretaria General de l'Esport	FUB	GRATUÏT Prèvia inscripció a l'Àrea de Medicina de l'Esport del CCE

TALLERS Teòrico-pràctics	DOCENTS	LLOC	PREU
16.15 - 17.30 h (Horari diferent)	Sr. Toni Nadal Entrenador de tennis	Sala actes FUB 2 Capacitat màxima de la sala: 80 inscrits	Preu d'un taller: 20,00€ Alumnes UVic-UCC, centres esportius o docents de Manresa 50% descompte 10,00€
15.30 - 17.30 h	Dra. Núria Santaulària Fisioterapeuta de la Unitat de Rehabilitació Cardíaca d'Althaia	Aula FUB	
15.30 - 17.30 h	Sr. Manel Teres Tècnic de Custom4.us	Ateneu Les Bases Aula Cos Ment	
15.30 - 17.30 h	Sra. Mireia Porta. Nutricionista clínica esportiva. Professora associada de la UAB Dra. M ^a Antonia Lizárraga. Metge de l'esport i professora de nutrició a la UB	Ateneu Les Bases Aula de cuina	
15.30 - 17.30 h	Dra. Griselda Sirvent Metgessa del Servei de Rehabilitació d'Althaia	Aula FUB	
17.30 - 17.55 h	PAUSA - CAFÈ		Cafeteria FUB

TAULA RODONA	LLOC	PREU
18.00 - 19.45 h	Sala Actes FUB	Preu per assistir a la TR: 10,00€ Alumnes UVic-UCC i centres esportius de Manresa, i si estàs inscrit en qualsevol altre taller de les 28 JMEB: GRATUÏT
MODERA	Dr. J.A. Gutiérrez	Metge de l'equip d'handbol del FC Barcelona
PARTICIPEN	Sr. Antoni Bassas	Periodista
	Sra. Anni Espar	Campiona mundial i subcampiona olímpica de waterpolo del CN Sabadell
	Dr. Xavier Mir	Professor titular de COIT UAB. Cap de la Unitat de Mà i Microcirurgia ICATME (QUIRON-DEXEUS)
	Sr. Toni Nadal	Entrenador de Rafa Nadal fins al 2017
	Sra. Mireia Porta	Nutricionista clínica esportiva. Professora associada de la UAB

19.45 h	Cloenda de les 28 Jornades	Sala Actes FUB	GRATUÏT
---------	----------------------------	----------------	---------